

Index zu den Rundschreiben 1-18 – ab Rundschreiben 19 auf Seite 5

1. Allgemeine und grundlegende Themen

- RS 1 Einleitung
- RS-2 Das neue Zeitalter
- RS-3 Der Übergang vom 6. zum 7. Strahl
- RS-4 Die Wirkung Shamballas und des 1. Strahls als Notwendigkeit für die großen Veränderungen auf Erde
- RS-5 Das Gute und das Böse
Das Leben ist eine Bewegung in die Zukunft aus dem Jetzt heraus
Die Zukunft als Teil unseres Lebens betrachten
Das Leben in einem zeitlich viel größeren Rahmen sehen
- RS-6 Die innere Ursache unserer heutigen Krisen
Synthese: Die einzige Lösung unserer momentanen Probleme
- RS-7 Die globale Wirtschaftskrise und die Angst und Unsicherheit vieler Menschen
Der richtige Umgang mit dem Weltgeschehen: Akzeptieren statt resignieren
- RS-8 Wir sind Teil der Erde
Das Lichtnetz der Erde
Wir sind Teil einer viel umfassenderen Entwicklung
Sich die Erde untertan machen
- RS-9 Die heutigen Krisen: Ein Konflikt zwischen Herz- und Solarplexus-Zentrum
- RS-10 Die Erde und das Sonnensystem
- RS-11 Spiritualität und Realität – Teil I
- RS-12 Spiritualität und Realität – Teil II
- RS-13 Überlegungen zum neuen Zeitalter
- RS-14 Geistige Entwicklung als Grundlage des Lebens - vom kleinsten Atom bis zum Universum
- RS-15 Symbole und ihre Bedeutung auf einem geistigen Weg
- RS 16 Zeit und Raum
- RS 17 Die neue Generation
- RS-18 Die vier Freiheiten der Menschen

2. Die Geistige Welt

- RS 1 Die menschlichen Betrachtungen der Geistige Welt
Die Begrenztheit des menschlichen Bewusstseins
- RS-2 Was ist die Geistige Welt?
- RS-3 Die Geistige Welt: Ihr Sein
Synthese
- RS-4 Die Geistige Welt: Ihr Wirken
- RS-5 Die Verschwiegenheit der inneren Wesen
Der göttliche Plan und die Lebensvision
- RS-6 Aufgabe und Bedeutung des spirituell orientierten Menschen
Die neue Gruppe der Weltdiener
- RS-7 Individualität und Gruppen
- RS-8 Gruppenbewusstsein – esoterische und exoterische Gruppen
- RS-9 Die Aufgabe der Menschheit
- RS-10 Liebe und Weisheit
- RS-11 Licht
- RS-12 Reinkarnation
- RS-13 Die Geistige Hierarchie
- RS-14 Die Wiederkunft Christi, die neue Weltreligion
Die unterschiedlichen einander ergänzenden Ansätze der Religionen
- RS-15 Du bist nicht allein – Zugehörigkeit zur inneren Welt
Geistige Lehrer, mit unterschiedlichen Aufgaben
- RS 16 Das geistige Dreieck der Menschheit
- RS 17 Devas oder Engelwesen
Schönheit
- RS-18 Die sieben Ashrame

3. Einige Aspekte zur Geistigen Entwicklung

- RS 1 Geistige Entwicklung im Westen heute
Die verschiedenen spirituellen Ansätze
- RS-2 Allgemeine Überlegungen
Was ist geistige Entwicklung?
Was ist Esoterik?
Die verschiedenen spirituellen Ansätze
- RS-3 Geistige Entwicklung und die Einweihungen
- RS-4 Grundlagen einer geistigen Entwicklung
- RS-5 Die Bedeutung der Mentalkraft
- RS-6 Die schöpferische Anwendung der Mentalenergie
Das schöpferische Anwenden der Sprache
Mantren und mantrische Sätze
Hören und Stille
- RS-7 Die Seele
Seelenverwandtschaft
Das Gute, Schöne und Wahre
- RS-8 Bewusstsein
Der Einfluss unseres Bewusstseins
Entwicklung findet dort statt, wo das Bewusstsein eines Menschen ist
- RS-9 Das Auskristallisieren des Bewusstseins
Bewegung und Veränderung sind unsere Lebensgrundlagen
Lebensdynamik und Trägheit
- RS-10 Die Beschleunigung unserer Entwicklung
Das In-Einklang-Bringen aller Lebensbereiche und -aspekte
- RS-11 Leben ist Wandlung – Die Chakras als Beispiel
- RS-12 Entscheiden
Veränderungen brauchen zwei Entscheidungen
- RS-13 Individualität
Unterscheiden lernen
- RS-14 Fragen stellen: Die Bereitschaft, sich auf das Leben einzulassen
- RS-15 Telepathie
Medialität
- RS 16 Das Dreieck als Entwicklungsgrundlage
Psychotherapie und geistige Entwicklung
- RS 17 Der mystische und der okkulte Weg
- RS-18 Sensitivität
Zwischenräume

4. Individuelle Aspekte einer geistigen Entwicklung

- RS-1 Die vertikale und die horizontale Lebensrichtung, die Mitte des Kreuzes
Der Unterschied zwischen Persönlichkeitsentfaltung und geistiger Entwicklung
- RS-2 Der Mentalbereich und die Gedankenkraft
- RS-3 Was unterstützt eine geistige Entwicklung
Das holistische Denken
Die Macht der Stille
- RS-4 Die drei Lebensstadien
- RS-5 Das Doppelleben eines Menschen
Der geistige Weg
Das Leben als Erfahrungsweg
- RS-6 Der richtige Umgang mit neuer frei werdender Lebensenergie
Schmerz und Leid als treibende Kräfte in uns
Stress und Verzweiflung als Entwicklungsfaktoren
- RS-7 Dein Gehen unterstützt alle anderen
Geben und Nehmen
Kontinuität

- RS-8 Okkulte Blindheit oder die dunkle Nacht der Seele
- RS-9 Wahrheit und Verblendung
- RS-10 Spirituelle Krisen
Paradoxe auf dem geistigen Weg
- RS-11 Der Tod und das Sterben
- RS-12 Kritik
- RS-13 Karma
- RS-14 Gerechtigkeit
Das Gesetz des Ausgleichs
- RS-15 Reinheit
Reinigung
- RS 16 Die Auswirkungen einer geistigen Entwicklung auf die Umgebung
Paradoxe auf dem geistigen Weg
- RS 17 Individuelle Rhythmen und Gesetzmäßigkeiten
Effektivität und Zeiteinteilung
Kreativität, Schöpferisch sein
- RS-18 Abhängigkeit – einengend oder befreiend?
Abgrenzung

5. Gedanken zur eigenen Entwicklung

- RS-3 Fragen, die man für sich beantworten sollte
Was heißt für mich Entwicklung?
- RS-4 Wo stehe ich?
- RS-5 Warum will ich mich überhaupt entwickeln und wohin? Welche Motive stehen hinter meinem Drang, mich zu entwickeln?
- RS-6 Welche Konsequenzen bin ich bereit, in Kauf zu nehmen?
Wie will ich meinen Weg gehen?
- RS-7 Was beinhaltet meine Aussage konkret? Wie will ich vorgehen?
oder: Wie gestalte ich meine Zukunft?
- RS-8 Welche Fähigkeiten biete ich meiner Seele an?
- RS-9 Wie sind meine realen Umstände aus der Sicht meiner Entwicklung?
- RS-10 Welche Menschen unterstützen mich gezielt bei meinem Gehen?
Wie viel Aufmerksamkeit und Bedeutung gebe ich ihnen?
- RS-11 Wie sind meine realen Umstände aus der Sicht meiner Entwicklung?
- RS-12 Lösungsorientiert statt problemfixiert
- RS-13 Relativität und Vereinfachung
Begriffe
über Begriffe wie 'höher' und 'tiefer'
- RS-14 Energie und Kraft
Innere Fülle oder Mangel
- RS-15 Freiheit und Verantwortung
- RS 16 Leichtigkeit und Humor
- RS 17 Norm und Freiheit, Tradition und Wandlung
- RS-18 Intensität und Leichtigkeit
Ausdauer und Konsequenz

6. Meditation und Übung

- RS-1 Stillsein
- RS-2 Stillsein und Zukunft vorstellen
- RS-3 Nachsinnen
- RS-4 Eine Situation vorbereiten
- RS-5 Das Netzwerk der Erde
- RS-6 Die Verbindung deiner Seele mit einer konkreten Situation
- RS-7 Arbeiten mit der Vorstellungskraft, tun 'als ob'
- RS-8 Fantasieübung

- RS-9 Die Geburt Christi im Herzen erleben
- RS-10 Aus einer höheren Warte eine Situation anschauen (...was würde Christus/Buddha machen?)
- RS-11 Wer bin ich?
- RS-12 Entscheidungen treffen
- RS-13 Vereinfachung
- RS-14 Fülle
- RS-15 Reinigung
- RS 16 Auswirkungen deines geistigen Gehens auf deine Umgebung
- RS 17 Deine individuellen Rhythmen und Effektivität
- RS-18 Abgrenzung

Index ab Rundschreiben 19 (September 2022)

A. Lebensgesetze

- RS 19 Lebensgesetze allgemein
- RS 20 Die Postulate von H.P. Blavatsky
- RS-21 Das 1. Prinzip der Geistigkeit
- RS-22 Das 2. Prinzip: Wie oben so unten, wie innen so außen
- RS-23 Das 3. Prinzip der Schwingung
- RS-24 Das 4. Prinzip der Polarität: Alles ist zweifach, alles hat zwei Pole
- RS-25 Das 5. Prinzip des Rhythmus
Magie
- RS-26 Das 6. Prinzip von Ursache und Wirkung
- RS-27 Das 7. Prinzip des Geschlechts, der Schöpfung
- RS 28 Transformation

B. Die Geistige Welt und Aspekte des geistigen Gehens

- RS 19 Allgemeines zu meiner Arbeit
- RS 20 Den geistigen Weg konkret gehen
Invokation und Evokation
- RS-21 Der Geistige Weg: Jüngerschaft, Schüler-Meister
- RS-22 Die verschiedenen Aspekte des Weges
- RS-23 Meister und Schüler, die Voraussetzungen für den Schüler
Die 14 Regeln für Bewerber um die Einweihung
Regel 1 für Kandidaten
- RS-24 Jüngerschaft Teil 1
Regel 2 für Kandidaten
- RS-25 Jüngerschaft - Teil 2
Die fünf Einweihungen - Teil 1
Regel 3+4 für Kandidaten
- RS-26 Ich bin der Weg
Jüngerschaft Teil 2: die ersten zwei Stadien
Die fünf Einweihungen - Teil 2
Regel 5+6 für Kandidaten
- RS-27 Jüngerschaft Teil 3 – das dritte und vierte Stadium
Die fünf Einweihungen – Teil 3
Regel 7 und 8 für Kandidaten
- RS 28 Jüngerschaft Teil 4 – das 5. und 6. Stadium
Konkrete Gedanken zum Thema Einweihungen – Teil 4
Regel 9 und 10 für Kandidaten
- RS 29 Die drei Voraussetzungen, eine Idee zu verwirklichen
Die Stadien zwischen den Einweihungen – Teil 5
Regel 11 + 12 für Kandidaten
- RS 30 Erlösung
Die Stadien zwischen den Einweihungen - Teil 6
Die weiteren Einweihungen – Teil 7
Regel 13 + 14 für Kandidaten

C. Die Seele

- RS 19 Die Konstitution der Seele - 1
- RS 20 Die Konstitution der Seele – 2
- RS-21 Die siebenfache Konstitution des Menschen
- RS-22 Was genau ist Seelenbewusstsein, welche Voraussetzungen gehören dazu?
Das Bewusstsein des Geistes
- RS-23 Aspekte und Qualitäten der Seele
Die Gesetze der Seele

- Das 1. Gesetz – das Gesetz des Opfers
- RS-24 Freiheit oder Freisein
 - Geistige Präsenz
 - Das 2. Gesetz der Seele: Das Gesetz des magnetischen Impulses
- RS-25 Göttliche Gleichgültigkeit
 - Unterscheiden lernen
 - Das 3. Gesetz der Seele: Das Gesetz des Dienens
- RS-26 Kontinuität und Gleichzeitigkeit
 - Harmlosigkeit
 - Das 3. Gesetz der Seele: das Gesetz des Dienens - Fortsetzung
- RS-27 Dezentralisieren
 - Einfluss ausüben und Verantwortung tragen
 - Das 4. Gesetz der Seele: Das Gesetz der Abstoßung
- RS-28 Okkultur Gehorsamkeit
 - Das 5. Gesetz der Seele: Das Gesetz des Gruppenfortschritts
- RS 29 Die Trägheit der Persönlichkeit durch die Kontinuität der Seele ersetzen.
 - Das 6. und 7. Gesetz der Seele
- RS 30 Deine Lebensvision und die Ausrichtung auf die Zukunft, Offenbarung
 - Identifikation und Nicht-Identifikation
 - Zeitlosigkeit und Kontinuität
 - Der Umgang mit Schmerz und Einsamkeit

D. Die Persönlichkeit

- RS 19 Aspekte des Geistigen Gehens
 - Sicherheit
 - Spezielle Themen der Persönlichkeit
 - Schnelligkeit und Trägheit
- RS 20 Aspekte des Geistigen Gehens
 - Beobachter sein
 - Das Eindringen in einen Text
 - Spezielle Themen der Persönlichkeit
 - Sehen und der Gebrauch der Augen
- RS-21 Aspekte des Geistigen Gehens
 - Geistige Entwicklung und Persönlichkeitsentfaltung
 - Spezielle Themen der Persönlichkeit
 - Der Gebrauch der Hände
- RS-22 Aspekte des Geistigen Gehens
 - Entwicklung läuft gleichzeitig auf mehreren Bewusstseinssebenen ab
 - Spezielle Themen der Persönlichkeit
 - Schuldgefühle
- RS-23 Aspekte des Geistigen Gehens
 - Einsamkeit
 - Spezielle Themen der Persönlichkeit
 - Angst
- RS-24 Aspekte des Geistigen Gehens
 - Intuition
 - Das Licht im Kopf und das dritte Auge
 - Spezielle Themen der Persönlichkeit
 - Schlaf und Träume
- RS-25 Aspekte des Geistigen Gehens
 - Die zwei zentralen Dreiecke im Kopf und im Bauch
 - Spezielle Themen der Persönlichkeit
 - Die Lebensaufgabe eines Menschen - Teil 1
- RS-26 Aspekte des Geistigen Gehens
 - Die Vertikale und horizontale Entwicklung, die Mitte des Kreuzes
 - Spezielle Themen der Persönlichkeit

- Die Lebensaufgabe eines Menschen - Teil 2
- RS-27 Aspekte des Geistigen Gehens
 - Die Differenzierung der Chakras
 - Spezielle Themen der Persönlichkeit
 - Die Lebensaufgabe eines Menschen - Teil 3
- RS-28 Aspekte des Geistigen Gehens
 - Trauma und Transformation
 - Spezielle Themen der Persönlichkeit
 - Beziehung
- RS-29 Aspekte des Geistigen Gehens
 - Das Arbeiten mit Intensität, Orientierung und Spannung
 - Spezielle Themen der Persönlichkeit
 - Sexualität und geistige Entwicklung
- RS-30 Aspekte des Geistigen Gehens
 - Deinem Bewusstsein und deiner Wahrheit gemäß leben
 - Dein vertikales, geistiges Leben
 - Deine Bedeutung und deine Verantwortung für die Welt
 - Spezielle Themen der Persönlichkeit
 - Geld und Spiritualität

Die Konstitution des Menschen

- RS 19 ---
- RS 20 Allgemeine Aufteilung – die dreifache Konstitution
- RS-21 Die Aura eines Menschen
- RS-22 Der Ätherkörper
 - Prana oder die Vitalitätskraft
- RS-23 Der Mentalbereich
 - Der Emotionalbereich
- RS-24 Die Chakras
- RS-25 Das Herz-Zentrum
- RS-26 Das Basis-Zentrum
 - Das Scheitel-Zentrum
- RS-27 Das Stirn-Zentrum
 - Das Hals-Zentrum
- RS 28 Das Solarplexus-Zentrum
- RS 29 Das Sakral-Zentrum
 - Zusätzliche Energiezentren
 - Weitere Aspekte zu den Zentren

Die Sieben Strahlen

- RS 19 Was genau sind die Sieben Strahlen
- RS 20 Eine Übersicht über die Sieben Strahlen
 - Strahl 1: Wille-Macht
- RS-21 Strahl 2: Liebe-Weisheit
- RS-22 Strahl 3. Aktive Intelligenz oder Anpassungsfähigkeit
- RS-23 Der praktische Nutzen von der Beschäftigung mit den Sieben Strahlen
 - Die Unterschiede zwischen dem 1., 2. und 3. Strahl
- RS-24 Das Arbeiten mit den Strahlen und der individuellen Strahlenkonstitution
 - Strahl 4: Harmonie durch Konflikt oder Harmonie und Schönheit
- RS-25 Die Strahlenkonstitution eines Menschen
 - Beispiel einer Strahlenkonstitution
- RS-26 Strahl 5: Konkretes Wissen
- RS-27 Strahl 6: Hingabe und Idealismus
- RS-28 Strahl 7: Zeremonielle Ordnung und Magie

E. Sonstige Themen

RS 19 ----

RS 20 Die Bedeutung von Rhythmen und Festtagen
Die Symbolik der Mittwinterzeit und der Sonnenwende
Die Symbolik von Weihnachten

RS-21 Die Bedeutung von Ostern, Wesakfest, Himmelfahrt und Pfingsten

RS-22 Die Bedeutung der Vollmondzeit

F. Meditation und Übung

RS 19 Sicherheit und Vertrauen

RS 20 Schauen und Sehen

RS-21 Der Gebrauch der Hände

RS-22 Kreativsein

RS-23 Einsamkeit

RS-24 Das Licht im Kopf

RS-25 Unterscheiden lernen

RS-26 Harmlosigkeit

RS-27 Einfluss ausüben

RS-28 Beziehung

RS 29 Die Kontinuität der Seele

RS 30 Deine Beziehung zu Geld